| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

Localidad: N/A

Línea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 03 | 02 | 2023 | al | 23 | 02 | 2023 |

Nombre del encuentro: Aprendiendo a lo Largo de la Vida - Educación No Formal

Acompañante social a cargo de la digitación: Lina Marcela Castellanos Calderon

DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Implementar espacios de Educación No Formal empleando estrategias gerogogicas y através de articulaciones interinstitucionales que permitan la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales para la adquisición de nuevos aprendizajes acordes a sus
necesidades e intereses.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Garantizar la vinculación de las personas mayores en procesos de Educación No Formal de manera acorde a sus gustos e intereses para propiciar experiencias ocupacionales significativas relativas a sus contextos de vida.

Favorecer procesos de estimulación cognitiva de atención, concentración y memoria y de relacionamiento social que propicien el mantenimiento
de habilidades y capacidades para el desempeño ocupacional cotidiano efectivo, autónomo e independiente.

**3.3. METODOLOGÍA**

A partir de las mesas de trabajo realizadas para la construcción del PAI, y a las necesidades identificadas en la población, la actividad de educación no formal se ha subdividido en formación en nuevas tecnologiasm asi como en aprendiendo y haciendo; actividad la cual mediante la variedad de ejes temáticos de interés de las personas mayores como la geografía, cultura, tecnología; se fomenta el mantenimiento de habilidades cognitivas, ejecutivas, motoras finas, perceptuales de lateraldiad y sensoriales propioceptivas. Adicionalmente en este espacio se realizan actividades de psicoeducación en los cuales abordan temáticas como la estructuración de rutinas mediante la implementación de rutinas institucionales, actividades de aprovechamiento del tiempo libre y prevención de deterioros sensoriomotores.

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías y plataformas (03/02/2023) 02:00 pm - 03:30 pm
Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías y plataformas (07/02/2023) 09:00 am - 11:00 am
Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías y plataformas (09/02/2023) 09:00 am - 11:00 am
Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías y plataformas (23/02/2023) 02:00 pm - 03:30 pm

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "Aprendiendo y haciendo" (03,07,09/02/2023) de manera acorde a los interés y gustos identificados en la población se inicia taller de educación no formal enfocado hacia el mantenimiento de habilidades perceptuales, sensoriales y cognitivas; lo anterior se realiza mediante técnicas de cierre visual, constancia de formas y tamaños, ubicación visoespacial, lateralidad; acompañado de estimulos propioceptivos. A nivel cognitivo se fortalecen habilidades de atención, seguimiento instruccional y metacognición. Lo anterior se realiza mediante la estructuración de figuras simétricas y asimétricas de baja y mediana complejidad con técnicas motoras finas con plastilina, entorchado y moldeado; así mismo se lleva a cabo actividad mediante la memorización de secuencias de direcciones hacia distintas orientaciones, lo anterior, con apoyo de estimulos visuales como maps. La ubicación de las flechas según las secuencias se usa como estrategia de lateralidad y momento central.

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "Aprendiendo y haciendo" (23/02/2023) De manera acorde a los gustos e interéses identificados en las personas mayores, se realiza taller psicoeducativo mediante modalidad grupal y actividad semiestructurada con el fin de estructurar hábitos y rutinas acordes a las demandas del entorno, esto también se enfoca hacia la participación en actividades productivas en tiempos libres.

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "Aprendiendo y haciendo" (03,07,09/02/2023) en esta actividad se finalizó en conversatorios psicoeducativos en los cuales se dan a conocer habilidades cognitivas y motoras finas asi como la implementación de cada una de estas en el diario vivir, usando para actividades de alimentación, baño, vestido y participación; lo que pemite el mantenimiento de niveles de independencia.

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "Aprendiendo y haciendo" (23/02/2023) al finalizar, las personas mayores se mostraron interesadas e indagaban sobre la posibilidad de continuar con la actividad relacionada con la estructuración de horario individualizado para cada persona mayor, en la cual involucre actividades de interès que permita alcanzar justicia ocupacional.

**3.4.RECURSOS**

| Materiales | Humanos |
|---|---|
| | Personas Mayores |
| | Talleristas |
| | Terapeuta Ocupacional |
| Parlantes | |
| Proyector | |
| Pcs de computo | |
| Plastilina | |
| Lapices | |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "aprendiendo y haciendo" (03,07,09, 23/02/2023): las actividades se llevan a cabo de manera acorde a la planeación propuesta, sumado a esto, se implementa otra estrategias de educación no formal mediante capacitaciones enfocadas al conocimiento de destrezas de ejecución de un ser ocupacional, ante esto se evidencio gran participación de las personas mayores y se mostraron interesados en aprender nuevas temáticas relacionadas con el funcionamiento del ser humano, igualmente se brindan recomendaciones para ejecutar este tipo de actividades en sus tiempos libres. Se segmenta al equipo por capacidades lo que permite mejorar el curso de las sesiones y abarcar variedad de temáticas. Se ha visto a los adultos mayores interesados por hacer uso de los centros de computo de manera individual lo que ha permitido el aprovechamiento de tiempo libre, ejecutando actividades libres, de esta manera se fortalecen procesos cognitivos de memoria, adquisición de nuevos aprendizajes, flexibilidad cognitiva y seguimiento instruccional.

Se continua en la indagación de gustos e intereses de los adultos, con el fin de aumentar la participación en este tipo de actividades, que generen mayor sentido y significado en pro de una mejor calidad de vida

Fecha de evaluación del encuentro: 23/02/2023
En constancia de lo mencionado anteriormente firma:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Torres Vargas | CC19083022 | Persona mayor | |
| Rodriguez Ovalle | CC 2881059 | Persona mayor | |
| Elvia Velosa | CC 39531894 | Persona mayor: | |
| Salcedo | CC: 79595023 | Coordinador: | |
| Marcela Castellanos C | CC: 1000855353 | Profesional: | |

Nombre del profesional que evalúa: Lina Marcela Castellanos Calderon

**Línea de atención:** Movilizando capacidades
**Actividad PAI:** Aprendiendo a lo largo de la vida- Educación no formal
**Tipo de registro:** Fotográfico












| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL | Código: FOR-GD-023 |
|---|---|---|
| | | Versión: 0 |
| | FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 |
| | | Página: 1 de 1 |

Tema: Registro mensual préstamo de libros Lugar: Hogar San José Saramita Fecha y hora: 01 - 28/02/2023 -10:30am -3:30pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jesus Herchon | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 2 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 3 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 4 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 5 | EvaBejarano | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | EvaBejarano |
| 6 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 7 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 8 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |
| 9 | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Persona Mayor | | 8670796 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.